

## Regulamin 56. Biegu Republiki Ostrowskiej Narodowy Bieg Stulecia Odzyskania przez Polskę Niepodległości „Od Bałtyku do Tatr”

### (biegi młodzieżowe)

#### CEL IMPREZY:

- uczczenie 100. rocznicy odzyskania niepodległości.
- popularyzacja biegów ulicznych

#### 2. ORGANIZATOR:

- Gmina Miasto Ostrów Wielkopolski
- WSPÓŁORGANIZATORZY:
- ICE MAT Chłodnictwo Zbigniew Matysik
- Klub Sportowy „ICEMAT Team”
- Klub Sportowy Maraton Ostrów

#### 3. TERMIN I MIEJSCE:

- Niedziela, 21 października 2018 r. Ostrów Wielkopolski – Rynek. godz. 9:45

#### 4. TRASA:

- start – meta – ostrowski Rynek
- start do biegów młodzieżowych – godz. 9:45
  
- przebieg trasy ulicami: Rynek - Raszkowska - Plac 23 Stycznia - Kolejowa - Rynek
- Dystans 1 okrążenia - około 600 metrów
  
- młodzież roczników 2004 – 2009 i młodsi – 1 okrążenie trasy
- młodzież rocznik 2003 młodzież gimnazjalna (dziewczeta i chłopcy) - 2 okrążenia trasy

#### 5. WARUNKI UCZESTNICTWA:

- kategorię wiekową tworzy minimum 5 zawodniczek lub zawodników.

*W biegu mogą wziąć udział dzieci i młodzież, posiadające aktualne badania lekarskie lub pisemną zgodę rodzica lub opiekuna prawnego (oświadczenie dostępne na stronie [www.biegostrow.pl](http://www.biegostrow.pl)).*

Udział w biegu jest bezpłatny.

#### ORGANIZATORZY ZAPEWNIAJĄ:

- szatnię
- numer startowy
- pamiątkowy medal
- napoje
- posiłek po biegu
- zabezpieczenie medyczne
- ubezpieczenie

#### **Dekoracja odbędzie się około godziny (11:15)**

#### 6. ZGŁOSZENIA:

Zgłoszenie powinno zawierać:

Imię i nazwisko zawodniczki/zawodnika, oraz datę urodzenia.

Zgłoszenia należy dokonywać do dnia **12 października 2018 roku**, wysyłając na adres mailowy [rkf@umostrow.pl](mailto:rkf@umostrow.pl), wypełnione formularze zgłoszeniowe do danych biegów młodzieżowych. Formularze dostępne są na stronach: [umostrow.pl](http://umostrow.pl), [www.biegostrow.pl](http://www.biegostrow.pl)

Odbiór numerów startowych dla szkół z Ostrowa Wielkopolskiego **od 17 do 18 października 2018 roku w godzinach 8:00 – 16:00 w Referacie Sportu Urzędu Miejskiego w Ostrowie Wielkopolskim (p. 327).**

Pozostali uczestnicy – odbiór w Sekretariacie biegów młodzieżowych w Rynku w dniu imprezy od godziny 8:30 do 9:30.

## 7. KATEGORIE WIEKOWE:

- godz. 9:45	<b>bieg 1 - gimnazjum – dziewczęta</b>	<b>rocznik 2003</b>
- godz. 9:55	bieg 2 - gimnazjum – chłopcy	rocznik 2003
- godz.10:05	<b>bieg 3 - szkoła podstawowa – dziewczęta</b>	<b>rocznik 2004</b>
- godz.10:10	bieg 4 - szkoła podstawowa – chłopcy	rocznik 2004
- godz.10:15	<b>bieg 5 - szkoła podstawowa – dziewczęta</b>	<b>rocznik 2005</b>
- godz.10:20	bieg 6 - szkoła podstawowa – chłopcy	rocznik 2005
- godz.10:25	<b>bieg 7 - szkoła podstawowa – dziewczęta</b>	<b>rocznik 2006</b>
- godz.10:30	bieg 8 - szkoła podstawowa – chłopcy	rocznik 2006
- godz.10:35	<b>bieg 9 - szkoła podstawowa – dziewczęta</b>	<b>rocznik 2007</b>
- godz.10:40	bieg 10 - szkoła podstawowa – chłopcy	rocznik 2007
- godz.10:45	<b>bieg 11 - szkoła podstawowa – dziewczęta</b>	<b>rocznik 2008</b>
- godz.10:50	bieg 12 - szkoła podstawowa – chłopcy	rocznik 2008
- godz.10:55	<b>bieg 13 - szkoła podstawowa – dziewczęta</b>	<b>rocznik 2009 i młodsi</b>
- godz.11:00	bieg 14 - szkoła podstawowa – chłopcy	rocznik 2009 i młodsi

**UWAGA! Godziny startu poszczególnych biegów są orientacyjne i mogą ulec zmianie.**

## 8. **NAGRODY:**

Za zajęcie I, II, i III miejsca w poszczególnych biegach zawodnicy otrzymują puchar, a wszyscy uczestnicy pamiątkowy medal.

## 9. **UWAGI KOŃCOWE:**

Bieg zostanie rozegrany bez względu na pogodę.

Szatnia biegu młodzieżowego mieści się w Szkole Podstawowej nr 4 przy ulicy Królowej Jadwigi 3 w Ostrowie Wielkopolskim.



**BIEG STULECIA**  
**OSTRÓW WIELKOPOLSKI**